

Programme de formation

PR-ADA AFEST

« Accompagnant des Aînés en EHPAD »

Intervenant(es) : Florence BOUCHER et Nathalie COINTE

Valeur ajoutée de la formation :

Force est de constater que les métiers de la gérontologie souffrent cruellement d'une pénurie des vocations. L'épidémie de coronavirus a mis en lumière le manque de reconnaissance des métiers de la relation d'aide et la difficulté des EHPAD à recruter. Cette problématique n'est pourtant pas nouvelle mais elle s'intensifie d'année en année.

Evoluant au quotidien avec des ratios de personnel affaiblis par des postes vacants qu'ils ne parviennent pas à pourvoir, les EHPAD sont sur la corde raide pour maintenir un niveau d'accompagnement de qualité. Cette situation chronique ne manque pas de générer de la fatigue et du stress pour les équipes managériales et sur le terrain. Il en découle des difficultés logiques de fidélisation des salariés qui alimentent le cercle vicieux du manque de personnel. Cette problématique revêt un caractère encore plus préoccupant lorsque les EHPAD évoluent en situation dégradée telle que rencontrée durant une épidémie.

D'une durée de 5 jours, cette formation reprend les prérequis nécessaires pour évoluer avec bienveillance dans le secteur gérontologique et apporte des savoirs et des compétences essentielles à une meilleure connaissance de la personne âgée et des EHPAD. Une fois formés, ces professionnels apportent une aide ciblée régulière ou intermittente aux équipes hôtelières et soignantes des établissements. Ces 5 jours de formation sont suivis d'une Action de Formation en Situation de Travail en EHPAD durant 3 semaines soit 21 jours. La formation AFEST est assurée par des professionnels de terrain formés à la modalité et aux techniques de l'AFEST.

Pour certains, ce dispositif est une amorce pour le retour à l'emploi, pour d'autres une passerelle vers un nouvel univers professionnel ou un enrichissement personnel. Pour tous, cela résonne comme une ouverture sur un univers souffrant de méconnaissance et d'idées fausses. Pour les EHPAD, ces nouveaux professionnels constituent une réserve de professionnels formés pour apporter de l'aide en mode de fonctionnement optimal mais également prêts à intervenir en urgence, en cas de contexte épidémique par exemple.

Objectifs de la formation :

Ce parcours vise à acquérir les compétences polyvalentes dans le champ de l'accompagnement des résidents dans les gestes de la vie quotidienne en EHPAD

Objectifs pédagogiques :

- Appréhender le fonctionnement et l'organisation des EHPAD
- Accompagner le public accueilli dans les gestes "simples de la vie quotidienne" en identifiant et répondant à leurs besoins (physiologiques, de sécurité, relationnels, de réalisation de soi)
- Prévenir les risques infectieux par le respect des règles d'hygiène professionnelles et environnementales
- Identifier les missions et les limites professionnelles de l'ADA dans son champ d'actions
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques au travail : prendre soin de soi et des autres

Profils de stagiaires et prérequis :

- Demandeur d'emploi
- Personne handicapée
- Jeune moins de 26 ans

Prérequis :

Les personnes en recherche d'emploi peu ou pas qualifiées : infra 4 ou niveau 4 sans diplôme obtenu

Les personnes ayant un baccalauréat de plus de 10 ans (diplôme obsolète)

Les personnes en situation de handicap

Les habitants des quartiers politiques de la ville

Les habitants des zones de revitalisation rurale

Contenu de la formation

- Les différents statuts des établissements et leur mode de fonctionnement
- Les métiers et les intervenants dans un EHPAD
- Les liens hiérarchiques et fonctionnels
- Le vieillissement physiologique et pathologique
- L'accompagnement des personnes dans les actes simples de la vie quotidienne et la prévention des chutes
- Le matériel et son utilité dans le quotidien du résident
- La communication adaptée à la personne âgée et à son entourage
- Les principes de précautions d'hygiène standards et complémentaires
- Les principes généraux d'entretien et de désinfection du matériel et des locaux
- La posture professionnelle en lien avec la fiche de poste et les règles de confidentialité
- Les situations complexes en EHPAD et comment y faire face
- La prévention de Troubles Musculo-Squelettiques en situation de travail

Modalités pédagogiques MULTIMODALE

En présentiel (24 % du temps de formation)

En AFEST (76 % du temps de formation)

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives et participatives
- Apports cognitifs par la méthode interactive et d'émergence
- Stabilisation des connaissances par documents ressources et visuels
- Simulations personnalisées avec débriefing des points forts et axes d'amélioration pour chaque participant
- Activités pédagogiques par les techniques de pratiques narratives (métaphores et analogies)
- Apprentissage par l'action dans l'entreprise, une démarche de progression :
 - Recueil de ce que sais faire le stagiaire et ce qu'il doit apprendre à faire dans une activité donnée
 - Observation de l'activité – Réalisation de l'activité – Co- Evaluation des tâches dans l'activité avec le formateur AFEST – Séquences réflexives avec le formateur
 - Documents ressources par des capsules vidéos et supports synthétiques imagés

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis : Evaluer les apprentissages tout au long de la formation (QCM, cartes réponses, mises en situations professionnelles par simulations et jeux de rôle)

Evaluation à chaud : vérifier l'indice de satisfaction des stagiaires et l'atteinte des objectifs pédagogiques

Evaluation à froid : questionnaire transmis aux stagiaires 3 mois après la formation sur les « effets » de la formation

Modalités organisationnelles

Nombre de sessions : 2 prévues en 2022

Format : 5 j en présentiel (35 heures) et 3 semaines en AFEST (70 heures)

Nombre d'heure : 105 heures

Nombre de stagiaires par session : 08 à 10 stagiaires avec le respect des mesures barrières

Lieux de la formation :

Présentiel : dans les locaux de JADHE-FORMATION

AFEST (Partenaires) :

- EHPAD CHAMBERY à VILLENAVE D'ORNON
- EHPAD ABELIA à CARBON BLANC
- EHPAD LA CHARTREUSE à COUTRAS
- EHPAD LES JARDINS DE L'OMBRIERE à EYSINES
- EHPAD BELLEVUE à CAMBES
- EHPAD LES 4 SAISONS à TERRASSON
- EHPAD LE CHATEAU à NERAC
- EHPAD DE CANDE à CABARIOT
- EHPAD LES JARDINS DE LUCILE à ECHILLAIS

Financement

Par la Région Nouvelle-Aquitaine dans le cadre d'un Appel à Projet

