



**AMBRE FORMATION**

**Sarl-FORMEHPAD33**

## Mettre en œuvre les bonnes pratiques de Prévention des Escarres en EHPAD ou à Domicile

### Objectifs de formation

- Appréhender l'origine des escarres et leur évolution
- Identifier les trois types d'escarre : accidentel, neurologique, plurifactoriel
- Identifier le mode de constitution des escarres, leurs caractéristiques et le mode d'évolution (stades et classifications anatomo-cliniques)
- Décrire les facteurs de risque, l'évaluation initiale et le suivi (méthodes et échelles d'évaluation)
- Se mobiliser dans la mise en œuvre des bonnes pratiques de prévention
- Identifier les personnes à risque d'escarres
- Maintenir une hygiène corporelle et de surveillance de l'état cutané
- Effectuer les mobilisations nécessaires avec des supports adaptés (postures et plans de mobilisation)
- Maintenir un équilibre nutritionnel adapté

### Programme :

#### - **Données épidémiologiques**

Rappels sur la peau (barrière)

Aspect législatif : Actes professionnels IDE, AS

#### - **Processus d'apparition**

La constitution d'une escarre et les différents stades

Les signes cliniques

Les facteurs généraux liés aux risques d'escarres (mécanique, clinique, dénutrition...)

Les facteurs locaux liés aux risques d'escarres

#### - **Les soins de prévention**

Les soins d'hygiène et de confort

Soins cutanés, positionnements, les supports anti escarres

L'évaluation des risques (échelles)

#### - **Description des escarres (classification, les 4 stades)**

Les traitements généraux associés (alimentation, traitements médicaux)

L'alimentation et la spirale de dénutrition

#### - **Prise en charge des personnes âgées à risque**

Diagnostic, protocoles, et transmission

Le langage professionnel commun

La prévention des escarres : un travail d'équipe pluridisciplinaire

Eduquer, informer le patient et son entourage

**Prérequis :** Assurer un accompagnement de la personne âgée en perte d'autonomie

**Public :** Soignants Infirmiers, Aides-soignants, Auxiliaires de vie, AES - En intra ou inter établissement

<b>Méthodes et moyens pédagogiques</b>	<b>Méthodes d'évaluation</b>	<b>Durée</b>	<b>Intervenants</b>	<b>Formations associées</b>
Active et participative Interactive Encrage d'expériences et des pratiques Illustrations- Etudes de cas concrets Travaux de groupe Documents ressources Supports livret – Power point	Questionnaire de satisfaction  Quizz de début de session  QCM d'acquisition en fin de session  Attestation de formation	2 jours  soit  14 heures	IDE Coordinatrice et formatrice en gériatrie	Favoriser l'équilibre nutritionnel de la personne âgée  Mise en œuvre des pratiques de mobilisation des personnes en perte d'autonomie

*Organisme de formation professionnelle continue*

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10236 33

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat