



**Appréhender les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.**

### **Objectifs de formation**

- ◆ Se positionner en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise
- ◆ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- ◆ Identifier les différentes atteintes à la santé les plus fréquentes dans le secteur d'activité
- ◆ Participer à la maîtrise du risque dans son environnement de travail

### **Programme**

- ◆ Les notions de situations de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, dommage dans le milieu professionnel
- ◆ Les Accidents du travail, les maladies professionnelles, les enjeux humains, économiques, sociétaux et réglementaires pour l'établissement – La démarche de Prévention – Les Principes Généraux de Prévention
- ◆ Les notions d'anatomie et les risques de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur – les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, Troubles Musculo-Squelettiques
- ◆ Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux, individuels et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit...)
- ◆ L'Homme au travail – Le travail prescrit et le travail réel
- ◆ Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des charges inertes - La mise en œuvre des techniques de gestuelle de charges inertes
- ◆ Le travail d'intersession portant sur une observation et l'analyse de situation de travail dangereuse

**Prérequis** Formation de la Direction au pilotage du projet (1 jour)

**Public** Agents de service généraux – Agents de service Hôtelier    En intra établissement    6 à 12 participants

<b><u>Méthodes et moyens pédagogiques</u></b>	<b><u>Evaluation</u></b>	<b><u>Durée</u></b>	<b><u>Intervenants</u></b>
Synthèses et fiches techniques – Livrets apprenant INRS ED7201 et ED6161 Méthodes interrogatives et actives (brainstorming, exercices de représentation, réactivation mémoire, tests essais/erreurs) - Méthodes démonstratives et didactiques (exposé, films, diaporama, photos) Méthodes applicatives (simulations, entraînements, jeux de rôle) Mise en situation des participants par des Observations et analyses de situations de travail issues de l'expérience professionnelle des participants	Questionnaire de satisfaction  <b>Certification PRAP2S par l'INR</b>  Attestation de formation	1 jour + 1 jour espacé de 3 semaines pour permettre un travail d'intersession soit 14 heures	Formatrice Certifiée PRAP2S – Organisme habilité par l'INRS

*Organisme de formation professionnelle continue*

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10236 33 » Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat