



Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP2S)

Maintien et Actualisation des Compétences

16

AMBRE FORMATION

Sarl-FORMEHPAD-33

Maintenir et actualiser les compétences du salarié en matière de mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique pour proposer des améliorations techniques, organisationnelles et de maîtrise pour les risques sur lesquels il est possible d'agir.

Objectifs de formation

- ◆ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur les connaissances du corps humain
- ◆ Identifier les différentes atteintes à la santé encourues.
- ◆ Proposer au groupe projet des pistes de solution pour améliorer les situations de travail
- ◆ Economiser les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées pour les manutentions des personnes à mobilité réduites
- ◆ Aider le patient à être le plus autonome possible et à se sentir en sécurité lors des manutentions.

Programme

- Retours d'expérience et révision sur :
 - Les enjeux de la démarche PRAP
 - Se situer dans le dispositif PRAP (participation à la maîtrise du risque)
 - Les facteurs de risque et l'analyse des déterminants
 - L'amélioration des conditions de travail et les principes de prévention des TMS
 - Les principes de sécurité et d'économie d'effort en fonction des activités
 - Présentation des points forts de l'expérience des participants
 - Des analyses de situation de travail et Echanges sur les différents axes d'amélioration identifiés
 - Présentation des principaux risques de son métier et les effets induits
- Actualisation des compétences sur :
 - La place de l'activité physique dans l'activité
 - Le fonctionnement du corps humain et ses limites
 - Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
 - Les aides techniques à la manutention et les déplacements naturels

Prérequis : Formation de la Direction au pilotage du projet (1 jour) et Acteurs certifiés PRAP depuis 2 ans maximum

Public Soignants = Infirmiers Aides-soignants, Auxiliaires de vie En intra établissement (EHPAD, MAS, Cliniques, Hôpitaux) 6 à 12 participants En intra établissement

Méthodes et moyens pédagogiques	Méthodes d'évaluation	Durée	Intervenants
Synthèses et fiches techniques – Livrets apprenant INRS ED7201 et ED7202 Méthodes interrogatives et actives (brainstorming, exercices de représentation, réactivation mémoire, tests essais/erreurs) - Méthodes démonstratives et didactiques (exposé, films, diaporama, photos) Méthodes applicatives (simulations, entraînements, jeux de rôle)	Questionnaire de satisfaction Certification PRAP2S par l'INR Attestation de formation	1 jour soit 7 heures	Formatrice Certifiée PRAP2S – Organisme habilité par l'INRS

Organisme de formation professionnelle continue

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10236 33 » Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat