



Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP2S)

15

AMBRE FORMATION

Sarl- FORMEHPAD33

Appréhender les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.

Objectifs de formation

- ◆ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur les connaissances du corps humain
- ◆ Identifier les différentes atteintes à la santé encourues.
- ◆ Proposer au groupe projet des pistes de solution pour améliorer les situations de travail
- ◆ Economiser les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées pour les manutentions des personnes à mobilité réduite
- ◆ Aider le patient à être le plus autonome possible et à se sentir en sécurité lors des manutentions.

Programme

- ◆ Les notions de situations de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, dommage dans le milieu professionnel
- ◆ Les Accidents du travail, les maladies professionnelles, les enjeux humains, économiques, sociétaux et réglementaires pour l'établissement – La démarche de Prévention – Les Principes Généraux de Prévention
- ◆ Les notions d'anatomie et les risques de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur – les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS
- ◆ Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux, individuels et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit...)
- ◆ Les principes d'analyse de situation de travail
- ◆ Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des personnes à mobilité réduite.
- ◆ Les Techniques de manutention des personnes à mobilité réduite (rehaussement, redressement, abaissement, pivotement, relèvement, aide à la marche) – Les aides techniques et motorisées
- ◆ Le travail d'intersession portant sur une analyse de situation de travail

Prérequis : Formation de la Direction au pilotage du projet (1 jour)

Public : Soignants = Infirmiers Aides-soignants, Auxiliaires de vie En intra établissement (EHPAD, MAS, Cliniques, Hôpitaux) 6 à 12 participants En intra établissement

<u>Méthodes et moyens pédagogiques</u>	<u>Méthodes d'évaluation</u>	<u>Durée</u>	<u>Intervenants</u>
Méthodes interrogatives et actives (brainstorming, exercices de représentation, réactivation mémoire, tests essais/erreurs) - Méthodes démonstratives et didactiques (exposé, films, diaporama, photos) Méthodes applicatives (simulations, entraînements, jeux de rôle)	Questionnaire de satisfaction Certification PRAP2S par l'INR Attestation de formation	2 jours + 1 jour Intersession de 3 semaines soit 21 heures	Formatrice Certifiée PRAP2S – Organisme habilité par l'INRS

Organisme de formation professionnelle continue

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10236 33

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat